

**Act Clean!**

A Festival to Clean India



**Sleepwell<sup>★</sup>  
Foundation**

**Wake up to a New India**

बनाएं

स्वच्छ

भारत

मजेदार तरीकों द्वारा

अपनी जादुई

झाड़ू से



एक कदम स्वच्छता की ओर



सोचो, बोलो और करो स्वच्छ भारत...

भारत यानि  
इसके लोग, जगहें और चीजें...  
स्वच्छ यानि रोग-मुक्त लोग  
गंदगी और धूल-मुक्त जगहें  
दोष और क्षति-मुक्त चीजें  
पहले सोचो स्वच्छ,  
फिर बोलो स्वच्छ.

**फिर करो**  
**साफ़-सफ़ाई**  
**जादुई झाड़ू से मेरे भाई**

अपने दोस्तों, परिवार और  
पड़ोसियों से करो बात.  
अपने घर, स्कूल और पड़ोस  
को रखो साफ़.  
ज़मीन, पानी, हवा को  
रखो साफ़.



एक स्वच्छ भारत होगा...

एक साफ़ स्वस्थ और खुश भारत

एक सुरक्षित और सुंदर भारत

एक विकसित, धनी और ताकतवर भारत—

हमारे सपनों का भारत!

**हमें भारत को स्वच्छ बनाना है**

**और हम यह कर सकते हैं!!**

**तो चलो शुरू करें — अभी, इसी वक्त!!!**

### सही छांटें

अपने स्टडी टेबल, घर और क्लास रूम से बेकार की चीजें हटा देनी चाहिए और वही रखनी चाहिए जिनकी वाकई हमें ज़रूरत है. हमें कूड़े को इधर-उधर नहीं फेंकना चाहिए, बल्कि डस्टबिन में ही डालना चाहिए.

### सलीखे से

हमें हर चीज़ के लिए एक उचित जगह तय करनी चाहिए और इस्तेमाल के बाद हर चीज़ को वापस उसकी जगह पर रखना नहीं भूलना चाहिए.

### साफ़ रखें

बहुत ही आसान है. हमें अपने आपको, हमारे घरों को, हमारे स्कूलों को और हमारे पड़ोस को स्वच्छ और चमकता हुआ ज़रूर रखना चाहिए.

### सुनियमित करें

हम जो कुछ भी करें उसके लिए एक स्टैंडर्ड, एक रूटीन बनाएं और हमेशा उसको बनाएं रखें.

### सदैव सफ़ाई

हमें अपनी दिनचर्या में यह बात शामिल कर लेनी चाहिए कि हर चीज़ को साफ़ और स्वच्छ रखना है.



# **Act** **Clean!**

A Festival to Clean India

---

An initiative by:



## **Wake up to a New India**

Sleepwell Foundation  
603 Asha Deep, 9 Hailey Road, New Delhi-110001  
Ph: 011-2332 9039

email: [contactus@sleepwellfoundation.com](mailto:contactus@sleepwellfoundation.com)  
[www.sleepwellfoundation.com](http://www.sleepwellfoundation.com)